***Сценарий спортивного развлечения***

 ***«День здоровья»***

***в группах «Колосок» и «Капельки»***



**Цель:**приобщать детей к здоровому образу жизни.
**Задачи:**
- Закреплять культурно-гигиенические навыки
- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
- Создать радостное эмоциональное настроение.

**Ход развлечения:**

Под спортивный марш дети входят в спортивный зал, походят круг почёта и строятся в шеренгу.
**Ведущий:**
Мы в спортивный зал, пригласили всех сейчас.
Праздник спорта и здоровья, начинается у нас.
Сегодня, 7 апреля Всемирный день здоровья. Чтоб расти здоровыми, что для этого нужно?
**Ответы детей.**
**Ведущий:**Всё правильно Вы сказали. Начнём наш праздник, а начнем мы его с разминки, поиграем в игру.
**Игра «Уголки».**
Дети проходят по залу в колонне по одному. По команде педагога, каждый участник по очереди останавливается на углах зала. Так группа делится на четыре команды, выбирается направляющий, командир команды. По команде: «За направляющими, шагом марш!» - командиры водят свои команды по залу. По команде: «Врассыпную, бегом!» - дети бегают врассыпную по залу. Затем подаётся команда: «Уголки!». Дети строятся в свои команды на свои углы зала. Чья команда быстрее построится, та и выигрывает. Игра повторяется 2 – 3 раза.
**Ведущий:**
К нам на праздник гость спешит,
Вы загадку отгадайте, как зовут его узнайте.
Приходи к нему лечиться зверь любой, любая птица
Всем помочь он поспешит Добрый доктор?
**Дети:**Айболит!
*Заходит Айболит в зал.*
**Айболит:** Здравствуйте ребята! Вы здоровы?
**Дети:**Да!
**Айболит:** Бегать и играть готовы?
**Дети:** Да!
**Айболит:** Ну, тогда не зевай и не ленись
На разминку становись!
Проводится разминка под музыку**«Делай как я»**. Айболит показывает движения, дети повторяют.
**Айболит:** Ребята для чего человеку нужна вода?
**Ответы детей.**
**1 эстафета:** «Наноси воды». Каждая команда получает по ведру. На противоположной стороне зала, лежат голубые обручи «колодцы». Дети подбегают к обручам «набирают воду из колодца», бегут обратно передают ведро, следующему игроку.
**Айболит:** «Надо, надо умываться
По утрам и вечерам,
А нечистым Трубочистам - Стыд и срам!»
**2 эстафета:** «Собери банные принадлежности». На столе лежат: мочалка, мыло, шампунь, полотенце, книга, тетрадь, ручка, пенал. Детям нужно выбрать и перенести только банные принадлежности.

**Айболит:** Ребята, какую еду нужно кушать, чтобы быть здоровыми и сильными?
**Дети:** овощи и фрукты.
**Айболит:**А что нужно делать с фруктами перед едой?
**Дети:** Перед едой нужно мыть фрукты и овощи!
**3 эстафета**«Помой овощи и фрукты». На противоположной стороне зала, стоит ведро с водой и корзина для чистых овощей и фруктов. Дети берут по одному овощу, фрукту, бегут к ведру, моют их и перекладывают в корзину. Бегут обратно и передают эстафету следующему игроку.

**Айболит:** Вы любите порядок, чистоту?
**Дети:**Да!
**4 эстафета** «Убери мусор». На пол раскладываются цветные пробки. Дети собираю пробки каждый свой цвет. Кто быстрее соберет.
**Айболит:**
А грязнуль и нерях, мы не уважаем,
И платочки свои, сами постираем.
**5 эстафета** «Постирай и посуши платки». Выбираются четыре игрока. Двое «стирают» платки, бегут, подносят следующим игрокам. Те игроки развешивают их на верёвки и закрепляют бельевыми прищепками.
**Айболит:** Вы ребята молодца, со всеми заданиями справились. Я желаю Вам здоровья быть крепкими, не болеть, соблюдать правила личной гигиены и тогда мы с вами останемся навсегда верными друзьями.Приглашаю всех на танец. «Зверобика»
**Айболит:**
Наш праздник подошёл к концу! Будьте все здоровы! И хочу я Вас всех угостить Витаминами! (угощает). Ну а мне пора, до свидание детвора!.